



福井県立大学 つぐみカフェ
学童期の子どもと家族の健康的な食習慣に関する研究

小学生のための食育教室 ～親子で食事を見なおしてみませんか？～

福井県立大学看護福祉学部では、学童期の子どもと保護者を対象に、健康的な食習慣づくりを支援する食育教室を開催します。本研究では、親子の食習慣や栄養摂取状況を調査し、より効果的な食育の方法を検討することを目的としています。研究にご協力いただけるお子さんとその保護者の方を募集しています。

◆対象・参加費◆

小学3・4年生のお子さまと保護者、無料

◆研究内容◆

- ・食育教室への参加
- ・お子さまの体組成測定(食育教室当日)
- ・食習慣や栄養摂取状況に関するアンケート調査
(食育教室当日・約1か月半後にオンライン調査)



※ こちらの二次元コードから、研究のより
詳細な説明を確認することができます



◆食育教室の開催日時・開催場所◆

第1回:	8/11(火・祝)	10:00～12:00	永平寺キャンパス 地域経済研究所 1F
第2回:	同日	13:00～15:00	永平寺キャンパス 地域経済研究所 1F
第3回:	8/22(土)	10:00～12:00	永平寺キャンパス 共通講義棟 1F
第4回:	同日	13:00～15:00	永平寺キャンパス 共通講義棟 1F

※ 参加人数が少ない場合は開催できないことがあります

【参加のメリット・デメリット】

- 親子で健康的な食習慣について学べます
- お子さまの体組成を知ることができます
- 後日、親子の栄養摂取状況の結果を受け取ることができます
- 参加した親子には500円程度の粗品をお渡しします
- × アンケート調査が2回あり、それぞれ回答に時間を要します



【研究への参加について】

参加は自由意思によるものであり、参加しない場合や途中で参加を取りやめた場合でも不利益を受けることはありません

【申込方法】

各開催日の3日前までに、左記の二次元コードから研究のLINE公式アカウントにお友達登録していただき、「研究参加希望」とメッセージを送ってください(メッセージの送信が必要となります)



<https://lin.ee/vJpvDbq>

人数調整が必要となるため、参加希望日時を複数お知らせください

【お問い合わせ先】

研究代表者: 福井県立大学 看護福祉学部 看護学科・准教授・金粕仁美

電話番号 0776-61-6000, メールアドレス h.kanekasu@g.fpu.ac.jp