

参加自由

入場無料

2026
9.26^土
10:00~16:00

障がいのある人もない人も
誰でも自由に参加可能

みんなでパラスポーツにチャレンジ！



パラ☆☆福井しあわせ スポーツデー

申込はこちらから

事前に参加申し込みたい方は
QRコードからHPへ。
事前申し込みなくても
当日参加できるプログラムがあります。

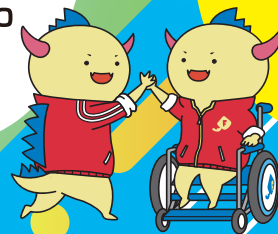


スタンプを集めて
景品をゲット！

スタンプラリー
に挑戦！

「スポーツ体験教室」に
参加するとスタンプが
もらえるよ！

セーレン・ドリームアリーナ
9.98スタジアム
福井県福井市福町 3-20



スポーツ体験教室

サブアリーナ 9.98スタジアム

ゆるスポーツ、ニュースポーツなど
を体験！誰でも参加できます！

障がい者スポーツ運動会

メインアリーナ

障がい者の皆さんとさまざまな競技に
チャレンジ！上位入賞を目指せ！

キッチンカー・
マルブ商品販売

やすらぎ広場

美味しいキッチンカーグルメが勢揃い！

福祉施設の
パンや
アクセサリー
雑貨も
販売するよ



詳しい内容は裏面をチェック！

※天候その他の要件でプログラムを
変更する場合がございます。
※写真はイメージです。

ちょこスポ講座

多目的室

ちょこスポ講座
事前申込は下記の
QRから！



事前申込で定員に達して
いない場合は、当日参加
も受け付けます。

① 10:30 ~ 11:00

定員
25名

ヨガ



講師 漆崎由美

② 11:30 ~ 12:00

定員
25名

姿勢改善・
コアトレ

③ 13:30 ~ 14:00

定員
25名

簡単
リズムダンス



講師 藤田有布子

お問い合わせ

しあわせ福井スポーツ協会

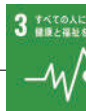
福井県福井市福町 3-20 TEL:0776-43-9712 FAX:0776-43-9713
E-mail:h-sports291@axel.ocn.ne.jp HP:https://hfsa291.net/

主催 福井県

主管 しあわせ福井スポーツ協会

後援 社会福祉法人福井県社会福祉協議会

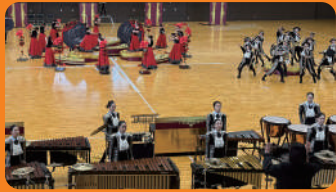
協力 福井県障がい者スポーツ指導者協議会



メインアリーナ

Go!

アトラクション



開会式

10:00~10:30

仁愛女子高等学校
吹奏楽・
マーチングバンド部



12:30~13:00

福井伝統工芸
アイドル
「さくらいと」

はぴりゅうも
登場するよ!



障がい者スポーツ運動会

卓球バレー

事前申込

メインアリーナ A
10:30~14:30



6人1チームでボールを転がし
打ち合うよ。

ソフトバレーボール

事前申込

メインアリーナ C
10:30~14:30



柔らかいボールで誰でもできる
バレーボール。

風船運びリレー

事前申込 当日参加 OK

メインアリーナ B
10:30~11:30



ほうきで風船をはいて運ぼう。

玉入れ

事前申込

メインアリーナ B
11:30~12:30



赤、白、どっちの玉が多いかな?

ピンポン玉運びリレー

事前申込 当日参加 OK

メインアリーナ B
13:15~14:15



落ちないようにピンポン球を運ぼう。

パン食い競争

事前申込 当日参加 OK

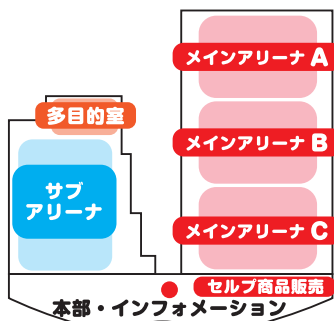
メインアリーナ B
14:15~15:15



口だけでパンを早くキャッチ!

セーレン・ドリームアリーナ

セーレン・ドリームアリーナ



スポーツ
体験教室

障がい者
スポーツ運動会

やすらぎ広場

飲食ブース
休憩テント

9.98 スタジアム

パラスポーツ交流会
スポーツ体験教室

- モルック
- レーサー車いす体験
- フライングディスク
- 体力測定



Go!

サブアリーナ

当日参加
OK

スポーツ体験教室

e スポーツ / レクリエーション / ボッチャ / フロアクライミング

10:30~16:00

e スポーツ



「ぶよぶよ」
を対戦形式で
体験しよう!



ボッチャ



障がいの有無に関わらず、
老若男女、誰でも
楽しむことができる
スポーツです。

レクリエーション



楽しくレクリエーションで
体を動かそう。

フロアクライミング



9.98 スタジアム

事前
申込

当日参加 OK

※定員になり次第、締め切ります

パラリンピック陸上女子 400m 銅メダリスト
辻沙絵選手と一緒に走れる! 陸上教室開催!

パラスポーツ 交流会 13:15~15:15

つじ さ え
辻 沙 絵 選手

生まれつき右肘から先を欠損しながらも、健常者とともに
ハンドボールで高校総体に出場。日本体育大学在学中に陸上
競技へ転向し、2016 年リオデジャネイロパラリンピック
400m で銅メダルを獲得。東京・パリ大会にも出場。

モルック



今話題のモルックを体験しよう!

レーサー車いす体験



車いすを上手く操って、コースを
前進、後進させて走ろう。

当日参加
OK

体力測定

10:30~16:00



当日参加
OK

スポーツ 体験教室

モルック / レーサー車いす体験 /
フライングディスク

10:30~16:00